



Das Gesundheitszentrum St. Georg bietet bis zu 180 Gästen einen Aufenthalt in einem außergewöhnlichen Ambiente. Es verfügt über 2 Speiseräume, eine Cafeteria, großzügiges Foyer mit einer Loge (Spessart-Ecke) und Tanzfläche. Auf der Sonnenterrasse unmittelbar vor der Cafeteria können Sie herrlich entspannen. Für ihr leibliches Wohl sorgen der Küchenchef und der Diätassistent, die Sie mit immer frisch angerichteten Speisen und individuellen Diäten verwöhnen. Für Ihren Aufenthalt haben wir ein Umfeld geschaffen, in dem Sie sich rundum aufgehoben fühlen können. Um das St. Georg persönlich kennen zu lernen, bieten wir eine spezielle Kur rund um das Thema

Osteoporose

unter der Leitung von Herrn Dr. Lutz-Dieter Gercke, Facharzt für Nuklearmedizin, mit folgenden Inhalten an:

1. Eingangsuntersuchung

- Ganzkörperuntersuchung (auch themenbezogen)
- Größe, Gewicht, Puls, Blutdruck
- Labor
- Knochendichtemessung (wenn notwendig)

2. Ernährungsberatung

- Vortrag: Osteoporose
- Gesunde Ernährung: Milchprodukte
- Lehrküche

3. Medizinische Fachinformationen/Arztvortrag

4. Schmerzberatung

5. Psychologischer Vortrag: kurz- und langfristige Folgen von Schonverhalten

6. Bericht aus der Arbeit einer Osteoporose-Selbsthilfegruppe

7. Arbeitstäglich 2 Aktiv-Anwendungen auf Basis der Untersuchung

Allgemeine Features:

Der Aufenthalt ist auf 2 Wochen ausgelegt.

Sie wohnen im Gesundheitszentrum St. Georg. Unsere Zimmer sind mit TV und Selbstwähltelefon sowie hausinterner Notrufanlage ausgestattet. Ebenso sind Haartrockner und Radiowecker vorhanden. Bademäntel können gegen eine Gebühr geliehen werden.

Für Fragen zu Ihrem Aufenthalt oder Ihrer Buchung stehen wir Ihnen unter der
Rufnummer 06056-732701 zur Verfügung
Gesundheitszentrum St. Georg, Frowin-von-Hutten-Str. 18, 63628 Bad Soden-Salmünster