



Das Gesundheitszentrum St. Georg bietet bis zu 180 Gästen einen Aufenthalt in einem außergewöhnlichen Ambiente. Es verfügt über 2 Speiseräume, eine Cafeteria, großzügiges Foyer mit einer Loge (Spessart-Ecke) und Tanzfläche. Auf der Sonnenterrasse unmittelbar vor der Cafeteria können Sie herrlich entspannen. Für ihr leibliches Wohl sorgen der Küchenchef und der Diätassistent, die Sie mit immer frisch angerichteten Speisen und individuellen Diäten verwöhnen. Für Ihren Aufenthalt haben wir ein Umfeld geschaffen, in dem Sie sich rundum aufgehoben fühlen können. Um das St. Georg persönlich kennen zu lernen, bieten wir eine spezielle Kur rund um das Thema

TCM– traditionelle chinesische Medizin

unter der Leitung des chinesischen Arztes und Therapeuten Zenguang Gao mit folgenden Inhalten an:

1. **Chinesische Anamnese**
 - einschließlich Puls- und Zungendiagnostik
2. **Akupunktur**
 - Ohrakupunktur
 - Körperakupunktur
 - Schädelakupunktur
 - Ynsa; gegebenenfalls mit Moxibustion und/oder Schröpfen
3. **Einführung in die chinesische Arzneitherapie**
 - Phytotherapie
 - Tee
 - Granulate
4. **Chinesische Diätetik**
 - krankheitsspezifische Ernährungsempfehlungen
5. **Therapeutische Anwendungen aus folgenden Bereichen:**
 - Tai Ji
 - Qi Gong
 - Tui-Na-Massage
 - Feng Shui und
 - I-Ging
6. Bei Bedarf wird die Therapie durch ein neuartiges Verfahren, **dem KINESIO-Taping** (Meridian Taping) unterstützt

Allgemeine Features:

Der Aufenthalt ist auf 2 Wochen ausgelegt.

Sie wohnen im Gesundheitszentrum St. Georg. Unsere Zimmer sind mit TV und Selbstwähltelefon sowie hausinterner Notrufanlage ausgestattet. Ebenso sind Haartrockner und Radiowecker vorhanden. Bademäntel können gegen eine Gebühr geliehen werden.